CETRARO DANZA E MARE.

*‘Il corpo dice ciò che le parole non possono’*

*‘Cetraro Danza e Mare’* è un evento che mira al potenziamento, alla ricerca e alla conoscenza della danza a 360°. Il programma settimanale si suddivide tra le lezioni tenute dai docenti ospiti, riconosciuti in Italia e all’estero, e laboratori coreografici che mirano alla realizzazione dello spettacolo finale tenuto all’aperto sul lungomare di Cetraro.

*‘Cetraro Danza e Mare’* è situato a Cetraro (CS) in una location suggestiva, facilmente raggiungibile in auto e in treno, in modo tale da offrire un’esperienza piacevole e a diretto contatto con il mare.

Durante la settimana di stage, sono messe a disposizione borse di studio per accademie di danza, corsi di formazione e compagnie.

DOCENTI OSPITI.

**DOCENTI CLASSICO:** Susanna Elviretti; Mattia Tortora.

**DOCENTI CONTEMPORANEO:** Nicolò Troiano; Agnese Trippa.

**DOCENTI MODERNO:** Alessia Mara Antonuccio; Paolo Antonuccio.

**DOCENTI HIP HOP:** Iolando Tommaselli.

**DOCENTI OSPITI:** Michele Pogliani; Roberta Ferrara.

ORARIO

SETTIMANA 21-27 LUGLIO 2025.

| **LUNEDÌ 21-07-2025** | **AVANZATO** | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10:00-11:30 | Classico Mattia Tortora  | Classico Susanna Elviretti  |  |
| 11:45-13:15 | Moderno Paolo Antonuccio | Moderno Alessia Antonuccio |  |
| 13:15- 14:45  | PAUSA PRANZO | PAUSA PRANZO  |  |
| 15:00-16:30 | Contemporaneo Nicolò Troiano | Hip Hop Iolanda Tommaselli  |  |

| **MARTEDÌ 22-07-2025** | **AVANZATO** | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10:00-11:30 | Classico Susanna Elviretti | Classico Mattia Tortora |  |
| 11:45-13:15 | Contemporaneo Agnese Trippa  | Contemporaneo Nicolò Troiano |  |
| 13:15- 14:45  | PAUSA PRANZO  | PAUSA PRANZO |  |
| 15:00-16:30 | Hip Hop Iolanda Tommaselli  | Laboratorio coreografico  |  |
| 16:30-18:00 | Laboratorio coreografico  |  |  |

| **MERCOLEDÌ 23-07-2025** | **AVANZATO**  | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10:00-11:30 | Classico Mattia Tortora | Classico Susanna Elviretti |  |
| 11:45-13:15 | Moderno Paolo Antonuccio/ ospite  | Moderno Alessia Antonuccio  |  |
| 13:15- 14:45  | PAUSA PRANZO | PAUSA PRANZO |  |
| 15:00-16:30 | Contemporaneo Nicolò Troiano  | Laboratorio coreografico  |  |
| 16:30-18:00 | Laboratorio coreografico  |  |  |
| 18:00- in poi  | BAGNO A MARE |  |  |

| **GIOVEDÌ 24-07-2025** | **AVANZATO** | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10:00-11:30 | Classico Susanna Elviretti  | Classico Mattia Tortora |  |
| 11:45-13:15 | Contemporaneo Agnese/ ospite | Hip Hop Iolanda Tommaselli  |  |
| 13:15- 14:45  | PAUSA PRANZO  | PAUSA PRANZO |  |
| 15:00-16:30 |  | Laboratorio coreografico  |  |
| 15:00-18:00 | Laboratorio coreografico |  |  |

| **VENERDÌ 25-07-2025** | **AVANZATO** | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9:30-11:00 | Workshop sulla spiaggia Alessia e Nicolò  |  |  |
| 10:00-11:30 |  | Classico Susanna Elviretti  |  |
| 11:45-13:15 | Classico Mattia Tortora | Moderno Paolo Antonuccio |  |
| 13:15-14:45 | PAUSA PRANZO | PAUSA PRANZO |  |
| 15:00-16:30 | Hip Hop Iolanda Tommaselli | Laboratorio Coreografico |  |
| 17:00-18:30 | Laboratorio coreografico tutti |  |  |

| **SABATO 26-07-2025** | **AVANZATO** | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10:00-11:30 | Classico Susanna Elviretti  | Classico Mattia Tortora |  |
| 11:45-13:15 | Contemporaneo Agnese / ospite | Hip Hop Iolanda Tommaselli  |  |
| 13:15-14:45 | PAUSA PRANZO | PAUSA PRANZO |  |
| 15:00-16:30 | Laboratorio coreografico tutti |  |  |
| 17:00-18:30 | PROVE PALCO |  |  |
| 18:30- in poi  | BAGNO A MARE |  |  |

| **DOMENICA 27-07-2025** | **AVANZATO** | **PROPEDEUTICO** |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16:00-18:30  | Tutti in palestra |  |  |
| 19:00 | Prova palco |  |  |
| 21:30-  | Inizio spettacolo |  |  |

**COSA AVERE CON SE:**

* Costume e telo mare
* Abbigliamento consono alle lezioni
* Per lo spettacolo finale: pantalone nero comodo, t-shirt, top o body di colori diversi a tinta unita.